



# Danmarks Bowling Forbund

## Indbydelse til Træner 2

Hermed indbyder Danmark Bowling Forbund til Træner 2. Alle der har bestået Træner 1 (Instruktørkursus + opfølgning) kan deltage. Kurset forgår over 3 weekender.

20.-22. november 2009

19.-21. februar 2010

14.-16. maj 2010

Alle 3 kurser vil blive afholdt i KIF hallerne, Ambolten 2-6, 6000 Kolding

### Program:

- Bowling, teknik og analyse
- Trænerrollen
- Fysisk træning
- Konditionstræning
- Styrketræning
- Træningsplanlægning
- Idrætspsykologi
- Idrættens organisering

**Kursusleder:** Johnny Møller-Jensen

Prisen, for kurset, inkl. enkelt værelse                      kr. 2.900,- pr. weekend    i alt    kr. 8.700,-

Prisen, for kurset pr. person i dobbelt værelse            kr. 2.700,- pr. weekend    i alt    kr. 8.100,-

Prisen er inkl. forplejning og materialer, dog ikke drikkevarer til måltiderne.

**Tilmelding:** [kontor@bowlingsport.dk](mailto:kontor@bowlingsport.dk)

I vil få tilsendt en mail om hvor og hvornår i skal betale, når i tilmelder jer. Uddybende program vil blive tilsendt inden kursusstart. Ved tilmelding angiv, navn, klub, licensnummer og trøje størrelse.

**Tilmeldningsfrist:** Senest 1. oktober 2009

Spørgsmål vedr. kurset kan rettes til:  
Udviklingskonsulent  
Jesper Mikkelsen  
3168 1321  
[jmi@dbwf.dk](mailto:jmi@dbwf.dk)